



Unione Italiana Sport Per tutti

COMITATO TERRITORIALE DI CAGLIARI

SEDE CAGLIARI- Viale Trieste, 69

Tel. e Fax 070663678

Cod. Fisc. 92012120926

**IL COMITATO TERRITORIALE U.I.S.P. E L'AREA CARCERI U.I.S.P. DI CAGLIARI
PROMUOVE UN TORNEO DI CALCIO A CINQUE DA TENERSI ALL'INTERNO
DELL'ISTITUTO DI PENA DI BUONCAMMINO.**

PROGETTO

TORNEO DI CALCIO A CINQUE

Sportper tutti



Breve sintesi del progetto

1. Premessa
2. Finalità
3. Destinatari
4. Spazi ed attrezzature
5. Modalità di svolgimento
6. Le regole
7. Modalità di adesione

1. PREMESSA

L'UISP è un'organizzazione complessa all'interno della quale convivono "anime", storie, esperienze, professionalità diverse tra loro con una consapevolezza largamente condivisa: la pratica dello sport non può essere slegata da valori etici.

Per questo il nostro impegno è quello di favorire la pratica sportiva di tutte le categorie sociali e a tutte le età; per questo siamo presenti nelle aree del disagio e nelle carceri, per questo facciamo sport nelle scuole e nelle aree verdi.

Il nostro è un impegno che ha unito lo sport alle tematiche della qualità della vita, della tutela dei diritti individuali e collettivi.

Negli ultimi anni l'UISP di Cagliari ha assunto valenze sempre più ampie, esaltando la centralità dell'individuo che sceglie, con le sue motivazioni e in libertà, la tipologia di sport che preferisce, passando dalla prestazione agonistica a quella amatoriale, dal benessere al divertimento.

Il progetto "*Sportpertutti: Torneo di Calcio a cinque all'interno del carcere*" ha l'intento di contribuire a recuperare il concetto di sport come momento di confronto, cercando di avvicinare e far conoscere la realtà sportiva ai giovani, ai ragazzi, a tutti, nessuno escluso.

2. FINALITÀ

Assistiamo oggi ad un fenomeno preoccupante, dove i *mass media*, protagonisti indiscussi, favoriscono troppo spesso nell'opinione pubblica, una visione distorta dello sport e della pratica sportiva. Vengono esaltati esageratamente eventi che richiamano una vittoria e, per contro, si drammatizza una sconfitta, determinando così un approccio sbagliato nei confronti dello sport. Ma questa situazione è immodificabile?

Forse dovremmo essere capaci di saper decifrare certi messaggi, filtrarli, per trasmettere a partire dagli atleti giovani i giusti valori dello sport senza inquinarli con la eloquenza straripante ed invadente dei *mass-media*.

In particolare una corretta proposta motoria in età evolutiva non può non tenere conto di un'adeguata conoscenza delle caratteristiche fisiologiche, psicologiche e di accrescimento; non può trascurare le reali esigenze dei bambini, veri soggetti dell'educazione.

In questo senso diventa centrale il rapporto educatore-allievo, le loro modalità di comunicazione, i reciproci *feedback*.

Il calcio va sostenuto attraverso la condivisione di concetti e proposte che sempre più valorizzino l'aspetto ludico.

Le attività proposte sono lontane dalla prestazione assoluta che mira ad ottenere un risultato netto e verticistico. Al contrario saranno messi in risalto tutti i risultati ottenuti, dall'ultimo al primo, perché il valore di riferimento non sarà la "vittoria" assoluta, ma la "propria" vittoria.

Il sentimento che vogliamo animi sempre di più tutti coloro che sono coinvolti nel "pianeta calcio", (vale a dire giocatori, dirigenti, allenatori, arbitri, volontari) è quello di considerare *il calcio ... solo un gioco!*

L'attenzione al calcio, quindi, va rivolta soprattutto ai valori formativi ed educativi da recuperare, proponendo un modello organizzativo che permetta a tutti di divertirsi attraverso *"il gioco più bello del mondo"*.

Questo progetto prevede l'organizzazione di un torneo di calcio a 5 che esaltino le abilità individuali legate al gioco del calcio, allo scopo di permettere a tutti di partecipare, impegnarsi e divertirsi.

Tutti i punteggi contribuiranno al raggiungimento del risultato finale in modo che ciascuno con le proprie abilità sia il protagonista della giornata.

2. DESTINATARI

Al progetto possono aderire le Scuole Superiori della Provincia di Cagliari, le Facoltà dell'Università di Cagliari, i detenuti dell'istituto di pena di Cagliari, la Polizia Penitenziaria e gli amministrativi che lavorano all'interno dell'Istituto di Pena, le associazioni affiliate all'UISP e le associazioni e le squadre di Calcio a Cinque che ne facciano richiesta.

4. SPAZI E ATTREZZATURE

Il torneo di Calcio a cinque si svolgerà all'interno dell'Istituto di Pena di Cagliari.

5. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

In relazione al numero delle squadre iscritte, saranno formati due o più gironi.

Ogni girone sarà formato da 3 o 5 squadre.

Partite di calcio a 5 da 40 minuti (20' a tempo).

La classifica generale di sarà determinata dalla somma :del risultato della partita (3 punti per la vittoria, 1 per il pareggio, 0 per la sconfitta).

Dal“bonus” di 1 punto alla squadra con maggior numero di partecipanti(da assegnare a fine torneo).

Ogni società partecipante dovrà indicare un dirigente responsabile della Squadra.

Ogni squadra sarà formata da un minimo di 5 ad un massimo di 10 giocatori.

Al termine dei gironi tutte le squadre parteciperanno ad una manifestazione nel corso della quale le squadre vincitrici si incontreranno tra loro.(Play –Off)

Le squadre debbono indossare le maglie con i colori dichiarati all'atto dell'iscrizione alla manifestazione.
Qualora le squadre avessero le maglie di colore confondibile spetta alla squadra ospitante cambiare le proprie maglie.

Sono permesse solo le scarpe di gomma o tela senza tacchetti.

Prima di iniziare le partite le squadre debbono scambiarsi un gagliardetto, in qualsiasi modo realizzato.

6. LE REGOLE

CALCIO a 5

1. Ciascuna squadra dovrà schierare in campo 5 giocatori compreso il portiere. In panchina sono ammessi fino a 5 giocatori.

2. E' obbligatorio far giocare tutti i giocatori della squadra.

3. Le sostituzioni si possono effettuare quando il pallone è in gioco (esce prima il giocatore in campo) ed in numero illimitato. Il portiere può essere sostituito solo durante un interruzione di gioco.

4. Gli incontri si svolgeranno in 2 tempi di 20 minuti ciascuno con un intervallo di 5 minuti, con cambio di campo al termine del 1° tempo.

5. Sono previste sanzioni disciplinari in relazione ai falli e ai comportamenti antisportivi.

6. Una rete non può essere realizzata direttamente su calcio di inizio e su ripresa del gioco dopo la segnatura di una rete.

7. I calci di punizione possono essere indiretti o diretti. La distanza della barriera è di 5 metri.

8. La rimessa dal fondo da parte del portiere deve essere effettuata con le mani e il pallone, prima di poter essere giocato da un altro giocatore, deve uscire dall'area di porta.

Il portiere dopo la parata, dovrà subito rilanciare il pallone sia che lo giochi con le mani sia che giochi con i piedi entro 4 secondi.

Su un retropassaggio volontario da parte di un compagno, il portiere può giocare la palla solo con i piedi e spossessarsene entro 4 secondi .

Sulla rimessa dal fondo o su parata efficace il portiere una volta spossessatosi della palla, non può ricevere nuovamente la palla da un proprio compagno di squadra sino a che la palla non superi la linea mediana o viene deviata da un calciatore avversario.

9. La rimessa laterale e il calcio d'angolo si effettuano con i piedi, con il pallone posto sulla linea laterale o angolo, senza invadere il campo di gioco con i piedi. Devono essere consentiti rispettando la distanza di 5 metri.

10. Falli accumulativi: Tiri liberi.

Per quanto non espressamente menzionato, sarà applicato il regolamento del Calcio a 5 della Lega Nazionale Calcio UISP consultabile sul sito www.uisp.it

7. MODALITA' di ADESIONE

Ogni squadra dovrà versare le seguenti quote di partecipazione: Iscrizione € 300,00 a squadra (organizzazione del torneo)

Per informazioni e/o iscrizioni

UISP - Comitato di Cagliari – Attività Progetto Carceri, Viale Trieste n°69 Cagliari

dal Lun. al Ven. dalle 16.00 - 18.00

Tel. e Fax 070663678

Tel. 3472445738

e-mail: gianlucafrailis@uispcagliari.it

progettocarceri@uispcagliari.it

Tutte le informazioni, il progetto e i moduli si possono trovare sul sito www.uispcagliari.it **Progetto**
“Torneo di calcio a cinque sportpertutti”